

Instruktor Fitness

<http://www.zak.edu.pl>

Instruktor Fitness

Żyjemy w czasach, w których zdrowy styl życia i dbanie o własną sylwetkę stało się modne, a kwalifikacje w tym kierunku mogą przełożyć się na ciekawą pracę. Stąd też coraz więcej osób interesuje się kierunkiem Instruktora Fitness. Masaż sportowy, choreoterapia, różne style i techniki fitness, joga, gimnastyka jazzowa – to tylko część z zajęć jakie oferuje ten kierunek. Instruktor fitness zajmuje się przeprowadzeniem zajęć ruchowo-sportowych przy muzyce dla grup zorganizowanych. Prowadzi zajęcia wysiłkowe o różnej intensywności, ale także o charakterze zabawowym i towarzyskim. Instruktor prowadzi również ćwiczenia odprężające i korekcyjne. Propaguje zdrowy tryb życia poprzez ćwiczenia fizyczne, układy choreograficzne, tańce, zabawy, gry, itp. Jeżeli czujesz, że ten kierunek jest właśnie dla Ciebie nie czekaj dłużej z zapisem! Wypełnij formularz zgłoszeniowy! Oddzwonimy do Ciebie! www.zak.edu.pl/formularz Zapisz się już dziś! W ofercie również kierunek: Instruktor sportów siłowych! Zapraszamy: Chorzów, ul. Jagiellońska 2/4

Date utworzenia: 13-08-2015